

## ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

ITEM	PELIGRO	RIESGO	NIVEL DE RIESGO	CONTROLES OPERACIONALES
1	Traslado a oficinas	Caída a nivel al dirigirse al área	BAJO	Reconocimiento de la ruta de desplazamiento, señalización
2	traslados a distintos puntos de los edificios	Caída a nivel al dirigirse al área, tropezones	BAJO	Reconocimiento de la ruta de desplazamiento, señalización
3	Carretera en mal estado, Falta de iluminación y señalización en vías de tránsito	Accidente Vehicular	MEDIO	Personal calificado y autorizado para manejo de vehículos / Uso de casco para conducción de vehículos menores / Limite maximo de velocidad
4	Tránsito vehicular temerario	Accidente Vehicular	MEDIO	Señalización, conductores calificados / Uso de casco para conducción de vehiculos menores / Limite maximo de velocidad
5	Posturas Inadecuadas	Ergonómico por sobreesfuerzo.	BAJO	Capacitaciones en temas ergonómicos / Programa de Ergonomía
6	Trabajo repetitivo	Estrés	MEDIO	Personal calificado / Programa de Ergonomía / Kit ergonómico Seguimiento médico Monitoreo ocupacional
7	Exposición a radiaciones no ionizantes, fatiga ocular	Efecto de la Radiación, Problemas neurologicos Lesión de Retina	MEDIO	Capacitación en Ergonomia y posturas en trabajos de oficina / Kit ergonómico Seguimiento médico Monitoreo ocupacional
8	Ergonómico por postura inadecuada	Distensión, Torsión, Fatiga y DORT (disturbios osteo-musculares relacionados al trabajo)	BAJO	Capacitación en Ergonomia y posturas en trabajos de oficina / pausas activas Seguimiento médico Monitoreo ocupacional

9	Contacto con la electricidad	Shock eléctrico, paro cardio-respiratorio, Quemaduras I, II, III.	<b>BAJO</b>	Brigadas de primeros auxilios / personal capacitado en primeros auxilios / inspección de instalaciones eléctricas / Sala de primeros auxilios
10	Estrés	Ansiedad, mal humor, dolor de cabeza, cuello, espalda, tensión muscular	<b>MEDIO</b>	Capacitación en Ergonomía y posturas en trabajos de oficina / pausas activas / Actividades físicas
11	Incendio	Quemaduras, Asfixia.	<b>MEDIO</b>	Brigadas de incendio y/o explosión / brigadas primeros auxilios capacitados / correcta segregación de RRSS / Capacitación en uso de extintores / Capacitación en manejo de mangueras CI
12	Exposición a ventilación deficiente	Molestias en la garganta, faringitis, afecciones respiratorias, somnolencia, dolor de cabeza, problemas cutáneos e irritación de los ojos.	<b>MEDIO</b>	Evaluación médica a disposición / personal técnico a disposición en horario administrativo
13	Golpes por caída de materiales almacenados en altura	Contusión, Aplastamiento, Traumatismo.	<b>BAJO</b>	Objetos pesados en niveles bajos de los estantes, archivadores
14	Contacto con electricidad	Shock eléctrico, paro cardio-respiratorio, Quemaduras I, II, III.	<b>MEDIO</b>	Brigadas de primeros auxilios / personal capacitado en primeros auxilios / inspección de instalaciones eléctricas / Sala de primeros auxilios
15	Ergonómico por condiciones de iluminación inadecuadas	Disminución de la agudeza visual, astigmatismo, miopía, cefalea.	<b>BAJO</b>	Personal calificado / Realización de EMO / Seguimiento médico / Monitoreo ocupacional
16	Ergonómico por postura inadecuada	Distensión, Torsión, Fatiga y DORT (disturbios osteomusculares relacionados al trabajo), Lumbalgias, Cuello u hombro tensos	<b>MEDIO</b>	Capacitación en ergonomía / Personal calificado / Realización de EMO / Seguimiento médico / Monitoreo ocupacional

17	Comunicación constante por el radio VHF, teléfono fijo	Exposición a las ondas radiales /Stress	<b>BAJO</b>	Ubicación a distancia moderada
18	Falta de orden y limpieza (Escritorio copado de cajas, objetos, otros)	Caída a nivel , Excoriaciones, Abrasiones (Lesiones Superficial), Fracturas y Contusiones	<b>MEDIO</b>	Orden y limpieza en oficinas
19	Contagio biológico	Contagio a agentes biológicos como virus SARS-CoV-2 (contacto directo entre personas, contacto con objetos contaminados)	<b>MEDIO</b>	<p>* PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19</p> <p>* Trabajo remoto.</p> <p>* Difusión del "PLAN DE CONTINGENCIA PARA PREVENIR LA LLEGADA Y DISEMINACIÓN DE COVID-19</p> <p>* Sanitizar con recursos e insumos apropiados los ambientes de trabajo.</p> <p>* Difusión lavado de manos y prevención COVID-19.</p> <p>* Distanciamiento social.</p> <p>* Áreas de lavado de manos.</p> <p>* Lavamanos portátil en ingreso del terminal.</p> <p>* Distanciamiento obligatorio de 1.5 Mt.</p> <p>* Control de síntomas al ingreso (termómetro digital, ficha de sintomatología) y protocolo de limpieza.</p> <p>* Uso obligatorio de EPP (Mascarillas, guantes, lentes)</p>
20	Evacuación en caso de sismo	Accidente, traumatismo , contusiones	<b>BAJO</b>	<p>Realización de simulacros</p> <p>Capacitación de Brigadas</p> <p>Difusión del Plan de Contingencia</p> <p>Disufión del Plan de Emergencias</p> <p>Mantenimiento de las zonas de evacuación</p> <p>Programa de entrenamiento a Brigadas de Emergencia</p>
21	Incendio / Explosión	Exposición al fuego, quemaduras, asfixia, muerte	<b>MEDIO</b>	<p>Realización de simulacros</p> <p>Capacitación de Brigadas</p> <p>Difusión del Plan de Contingencia</p> <p>Disufión del Plan de Emergencias</p> <p>Mantenimiento de las zonas de evacuación</p> <p>Programa de entrenamiento a Brigadas de Emergencia</p> <p>Sistema Contra Incendio</p> <p>Extintores tipo PQS UL/FM</p>
22	Exposición a animales ponzoñosos	Picadura de animales ponzoñosos	<b>BAJO</b>	<p>Personal capacitado</p> <p>Plan de contingencia</p> <p>Equipos de captura de animales ponzoñosos</p>